

**П Р А Е К Т**



**ДЛЯ ТВОРЧЫХ ЛЮДЗЕЙ**

# ВОЛШЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛЬНА



Древний арабский ученый Ибн-Фалдан, путешествуя по стране россов, населявших земли к северу от Каспийского моря, был поражен их белоснежными одеждами. Ученый прекрасно знал, что сшиты они из льняных тканей - это было ему не в диковину. Удивляло другое. Здесь их носили все, а в Египте, откуда был родом Ибн-Фалдан, льняные ткани настолько ценились, что в них ходили только верховные жрецы, фараоны считали их самой изысканной одеждой и даже мумии заворачивали в льняные ткани.

Льном на Руси начали заниматься со времен нашествия скифов, которые занесли его сюда из Азии. Здесь, в Казахстане и на Памире, до сих пор находят дикий лен с превосходным качеством волокна.

В самую раннюю пору славяне ткали из льна паруса для своих ладей. Летописи рассказывают, что князь Олег, возвращаясь из похода на Царьград, велел сшить паруса из шелка, но ветер быстро порвал их. И тогда воины поставили льняные паруса и благополучно прошли все Черное море. А легендарный Садко доплыл под ними до страны чудес - Индии.

Не думал, конечно, этот сын Новгорода, что льняные паруса привели его на родину льна, который русские испокон веков считали своим растением. А между тем именно здесь, в горных районах Индии, примерно 4-5 тысяч лет назад, предки индийцев первыми вырастили былинки с голубоватыми цветами и сшили себе одежды из льняного волокна, сняв с плеч звериные шкуры.

Несколько позднее лен занял видное место в земледелии древнего Египта, где значение его было настолько велико, что гибель посевов льна приравнивалась к одной из "семи египетских казней".

Примерно в это же время лен появился в нашей Колхиде, начал возделываться в Греции и Риме, был завезен к галлам, а от них разошелся по всей Западной Европе, в том числе попал в Литву. С тех пор рассказывают литовские предания о божке Вайтгантасе - покровителе льна, и до наших дней сохранился сорт льна "вайтгантас", названный в честь древнего божка литовцев.

В давние века прошел лен по всему свету, но нигде он не привился так широко, как в нашей стране, которой принадлежит 80 процентов мировой площади посевов.



Широко раскинулись голубые поля вокруг городов Новгорода, Ярославля, Ростова, Углича, Дмитрова. Но самый длиноволокнистый, шелковистый, урожайный лен родился у славян-кривичей на псковских землях. Хороши для него эти земли. И климат здесь чисто "льняной": летом бывает влажно, нежарко, на небе почти всегда облака, и стебли льна стройными былинками тянутся кверху.

<http://www.valleyflora.ru/len.html>

## История льна на Руси

На Руси лен широко известен с **IX века**. Летописи говорят нам об изготовлении славянами льняных тканей, а восточные авторы той эпохи описывают славян одетыми в льняные одежды. В это время льняные ткани настолько широко распространились по Руси, что великий князь **Ярослав** в свой церковный устав (1050-51 гг.) внес особый параграф о наказаниях за кражу льна и льняной одежды.

В XVIII в. развитию льноводства России способствовал **Указ императора Петра I "О размножении во всех губерниях льняного и пенькового промысла"**. В это время появились крупные полотняные мануфактуры. К концу XVIII века они уже считались в России лучшими из всех промышленных заведений.

Толчком к дальнейшему расширению льняного производства в России послужило разрешение императрицы **Екатерины II** на свободный вывоз льна (1763 г.).

## **В XVIII веке на русском волокне работала почти вся льняная промышленность Англии и Франции.**

Уже в конце XVIII в. Россия экспортировала 1 млн. пудов льна. Впоследствии, **Наполеон I** объявил конкурс с премией в миллион франков тому, кто разработает процесс получения тонкой льняной пряжи механическим способом и тем самым избавит Францию от ввоза текстильного сырья (решил эту задачу Гей-Люссак - крупный ученый химик).

В конце 19-го - начале 20 века российские льняные фабрики снабжали своим товаром царский двор **последних Романовых**, а также русскую армию.

В настоящее время лен - это сырьевой материал не только для текстильной промышленности, но и стратегически важное сырье, используемое во многих отраслях экономики: это целлюлозно-бумажная, медицинская, химическая, военная, автомобильная и др.

Лен выращивают и перерабатывают и в России, и в Украине, и в Беларуси, и во многих других странах. Из-за сложной и дорогой технологии получения и переработки льна, множества используемых при этом биологических и химических процессов льняные ткани дороже хлопчатобумажных. Лен сложно вырастить, по данным научных исследований, наиболее комфортно он себя чувствует на землях **Беларуси**, где влажный климат, умеренное тепло и солнце. Ткань из разных регионов весьма отличается на ощупь, хоть и сохраняет свои качества.



Художник Федот Васильевич Сычков (1887-1958)  
Мяльщицы льна. 1905.

## Свойства льна

Льняные ткани - одни из немногих видов тканей, что еще производятся полностью из натурального сырья. Потребительские свойства льняных тканей и изделий из них поистине уникальны - натуральность и экологичность сочетаются с высокой теплопроводностью, воздухопроницаемостью, гигроскопичностью. Льняные ткани имеют даже лечебные свойства. Наряду с этим они обладают высокой износостойкостью и прочностью, что весьма немаловажно для отдельных видов тканей, особенно технического назначения.

Уникальность льна такова, что из него одинаково можно делать и тончайшее батистовое полотно, и прочную парусину для брезента, пожарные рукава и даже канаты.

Долгое время вера в необыкновенную силу льняных материй была основана лишь на интуиции и наблюдениях, только после Второй мировой войны начались научные исследования, которые, впрочем, подтвердили правоту народной мудрости: "Лен - от болезней силен".

В 1962 г., ученые под руководством доктора Ю. В. Вадковской провели испытания одежды разного состава в различных климатических зонах страны. Было установлено, что льняные ткани по многим параметрам не имеют себе равных.

Лен обладает ценнейшими, поистине уникальными **гигиеническими свойствами**, к примеру, высокой воздухопроницаемостью и способностью отводить тепло и влагу. Лен хорош для жителей как южных, так и северных районов. В жаркую погоду у человека в одежде из льна температура у кожи на 3-4 градуса ниже, чем в одежде из хлопчатобумажных или шелковых тканей (не говоря уже о синтетике).

Уникальные свойства льняных тканей: гладкость, умеренная жесткость, способность поглощать капельную влагу с соприкасающейся с ним поверхности, минимальная электризуемость, малая прилипаемость создают у человека приятные ощущения при соприкосновении его кожи с льняной тканью. Достаточная **воздухонепроницаемость, гигроскопичность и влагоемкость** обеспечивают быстрое удаление тепла и влаги с тела человека.

Присутствие даже небольшого количества льняного волокна (до 10%) полностью исключает **электризуемость** ткани. Поэтому сейчас очень популярны смесовые ткани со льном.

Учеными доказано, что использование льняной одежды предупреждает ряд заболеваний, так как лен обладает редкостными **бактериологическими свойствами** - ни бактерии, ни грибок на нем не уживаются. **Эта абсолютно чистая экологическая ткань является природным антисептиком.** Лен убивает микробы, инфекции, подавляет вредную микрофлору, раны под льняными повязками заживают быстрее. Во льне находится **кремнезем**, сдерживающий развитие бактерий.



Сейчас лен - бесценный и единственный растительный материал, который используют при наложении внутренних швов в **хирургии**: не отторгая, его принимает наш организм и постепенно полностью рассасывает.

**Бельевая ткань** из льна - единственно правильная по всем параметрам, особенно для детей. Кстати, издревле существует традиция принимать **новорожденного** именно на льняное полотно - как залог будущего здоровья младенца.

Исследования Министерства здравоохранения Республики Беларусь показали, что высокая гигиеничность, прочность, комфорт изделий из льняных тканей, способствуют более интенсивному кровообращению, стимулированию организма и уменьшению его **утомляемости**. Медики считают, что лен способствует снижению простудных заболеваний.



Недавно ученые провели весьма любопытный эксперимент. Путем сравнительных исследований установили, что сон на льняных простынях способствует увеличению содержания в крови **иммуноглобулина А**, который восстанавливает иммунную систему. В результате человек чувствует себя бодрее, здоровее. Ни синтетика, ни даже хлопок не дают такого эффекта.

Последние исследования обнаружили, что льняная одежда в несколько раз **понижает уровень радиации**, вдвое ослабляет гамма-

излучение, защищает от химически агрессивной среды. Кроме того, выяснилось, что лен способен отчасти гасить **электромагнитные волны**, излучения бытовых и промышленных приборов. Льняная рубашка становится почти что униформой тех, кто сидит за **компьютером**.

Для людей, страдающих **кожными заболеваниями** и склонностью к различного вида аллергиям, бронхиальной астме, ринитам, при которых красители, отбеливатели, антистатик, искусственное волокно, да и просто ворсистые ткани противопоказаны, ничто не может быть сравнимо со льном. Льняное белье не закупоривает поры, обеспечивает хорошую вентиляцию кожи, способствует более интенсивному кровообращению.

Учеными доказано, что каждая вещь, каждый материал имеет свою **энергетику**.

**Лен, пожалуй, обладает самой сильной энергетикой из всех материалов. Он пробуждает в человеке чувство спокойной сосредоточенности, глубокомыслие и размеренность.**

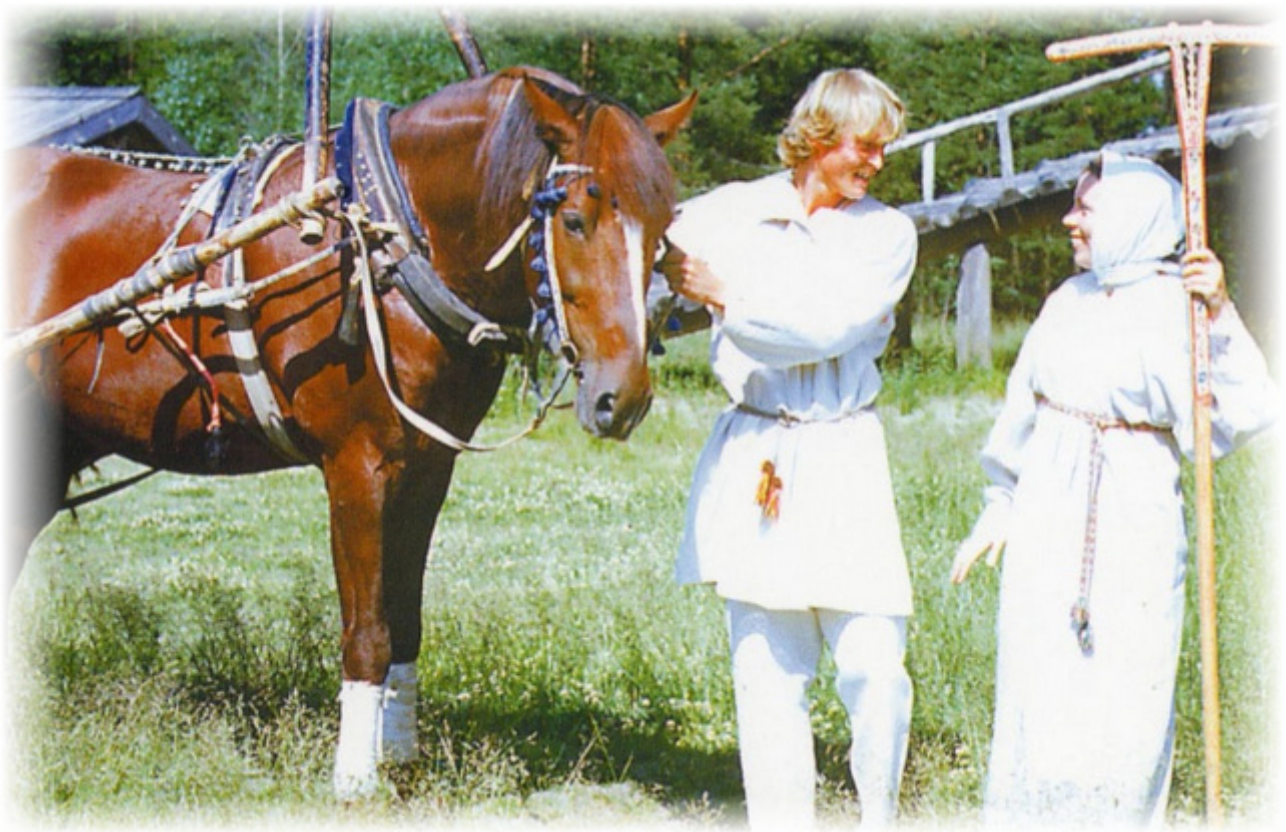
Психотерапевты убеждены, что льняные волокна предохраняют человека от депрессий, неврозов, психических расстройств. Поэтому лен актуален именно сейчас, во времена постоянных стрессов.



Кстати, льняная пряжа - прекрасный **фильтрующий материал**, который спасает не только от химически агрессивной среды, шумов, пыли, радиации, но и от душевных раздражителей. **Волокно подобно губке впитывает в себя весь негатив, который окружает нас в условиях большого города, не давая ему возможности добраться до человека.**

Именно поэтому в индустриальных странах с высоким уровнем поражаемости нервной системы так ценится лен. Покупая вещь из этого материала, человек приобретает не только качественную одежду, но и своеобразный щит от внешних раздражителей. Людям вредных профессий врачи всего мира настоятельно рекомендуют носить именно льняную одежду, украшать свой дом льняными простынями, скатертями, занавесками.

*Б.Ольшанский. Алеша Попович и Елена Краса*



**Потребительские свойства** льна настолько высоки, что сравнение с другими натуральными волокнами всегда только в его пользу. Льняные ткани лучше, чем хлопчатобумажные, впитывают влагу и быстрее высыхают.

Лен является хорошим проводником тепла и содержит очень высокоорганизованную целлюлозу, которая обеспечивает высокую прочность (разрывные нагрузки льняных тканей в 2 раза больше хлопчатобумажных), стойкость к стиранию (этот показатель в 3,5 раза выше, чем у хлопчатобумажных тканей), стойкость к кислотному гидролизу и теплостойкость.

Льняное полотно меньше загрязняется, его требуется реже стирать, что повышает его срок службы. В процессе ношения и стирок, в отличие от хлопчатобумажного полотна, оно не желтеет, а сохраняет свежесть и белизну.

#### *Б.Ольшанский. Купала*



Во всем мире уже давно поняли, что экологически чистая одежда из льна, благодаря его уникальным свойствам, полезна для здоровья человека. Поэтому натуральные волокна стали самыми модными в изделиях высокого качества.

<http://otrada.by/len>



## Полезьа и свойства льна

- Сегодня мир снова переживает льняной бум. Дело не только в моде на все натуральное: хлопок-то ведь тоже природный материал, однако для здоровья не так полезен. Лен - отличный антисептик, он подавляет вредную микрофлору, снимает зуд, жжение и другие воспалительные явления.
- Льняная пряжа на разрыв почти в 2 раза крепче хлопчатобумажной и в 3 раза крепче шерстяной.
- Льняная ткань гигроскопична — не только впитывает влагу, но и «отводит жару», обеспечивая отличное самочувствие, особенно в жарком и влажном климате. Вода испаряется с нее почти с той же скоростью, что с поверхности водоема, в результате чего льняная ткань всегда свежая и прохладная. Лен не вызывает аллергии и задерживает развитие бактерий. Кремнезем, содержащийся в льне, предохраняет его от гниения.
- Постель изьа льна, утверждают ученые, ослабляет воздействие неблагоприятной экологии, не накапливает статического электричества, а потому дольше остается чистой, не липнет к телу и не сбивается складками. Лен хорошо согревает зимой, а душными летними ночами создает ощущение прохлады, отводя избыток тепла от кожи: под льняной простыней кажется, что температура упала на 4-5°. В отличие от хлопчатобумажных комплектов, которые со временем желтеют, льняные чем дальше, тем становятся белее!
- Спать на белье из льна врачи рекомендуют людям с проблемной, чувствительной кожей, страдающим дерматологическими заболеваниями, аллергикам и астматикам. Причем не на цветных комплектах, а на изготовленных из неотбеленного (серого) льна. Перебрали солнечных лучей на пляже, и теперь все тело как огнем горит? Отдохните на льняной простыне, и вам станет намного легче.
- Не секрет, что в домах, особенно после установки герметичных пластиковых окон, накапливается радиоактивный газ радон. Он образуется при распаде урана, содержащегося в грунте и строительных материалах. От вездесущего газа только два спасения: всегда держать открытой форточку в спальне и стелить на кровать льняное белье - оно в несколько раз снижает уровень радиации и в два раза ослабляет гамма-излучение.
- Верхняя одежда изьа льна хорошо защищает человеческий организм от солнечной радиации; льняные и льносодержащие ткани и изделия хорошо поддаются стирке в горячей воде, кипячению, сушке на солнце, глажению горячим утюгом, что позволяет добиться их максимальной стерилизации;

## Чем славен лен в древнем мире

- Мумии фараонов Египта были завернуты в льняные бинты, которые сохранились до наших дней благодаря не только специальным бальзамам, но и специальным свойствам льна, льняные бинты, в которые были завернуты мумии, сохранили через тысячелетия прочность и эластичность.
- Плащаница, в которую было завернуто тело Иисуса, была льняной.
- Александр Македонский носил защитный панцирь изьа льна, который защищал его в сражениях.

- Лен в древности высоко ценился, стоимость рубашки из льняного полотна определялась по весу: на одну чашу весов клали изделие, а на другую золото.
- Когда не было еще бумаги, многие книги писались на тканях. Так, одна из известных книг — «Льняная книга» древних этрусков была написана на льняной ткани в VII в. до н. э.
- Историк древности Геродот упоминает о льняной ткани, принесенной в дар Афине Родосской, где каждая нить состояла из 360 тончайших нитей. Культура льна процветала в Колхиде, которая платила льном дань туркам. Есть версия, что поход аргонавтов из Эллады в Колхиду за «золотым руном» был по сути походом за секретом получения тончайшей пряжи из льна, продававшейся буквально на вес золота.
- В льняную одежду одевались римские патриции, солдаты и матросы петровской армии, прядильные фабрики снабжали льном царский двор Романовых.
- Интересно, что в древнем Египте и античном мире льняные одежды считались привилегией знати, а на Руси лен считался стандартом для всего народа. Восточные авторы древности описывающие славян неизменным атрибутом одежды указывают лен. Также из льна производилась парусина, канаты и льняное масло.
- По традиции качество волокна определяют по длине нити, получаемой из 1 кг пряжи. Сегодня из 1кг пряжи получают 40 километров нити. В Египте получали 240 километров из 1кг пряжи, настолько тонкой была нить. Вот почему ткань, полученная из египетских нитей, была драгоценной и ценилась на вес золота. Носить одежды из такой ткани могли только царственные особы да могущественные жрецы, и то лишь при богослужениях в храмах.
- Культуре льна на Руси были посвящены специальные праздники. Первый был связан с посевом, отмечали его в последний день мая, и назывался он «Семь дев». В народе до сих пор говорят: сеют лен у семи Ален.
- На Руси лен стелили новобрачным, чтобы никакая хворь к ним не привязывалась, принимали в льняное полотно новорожденных, чтобы были здоровыми, перевязывали воинов, чтобы раны быстрее зажили.
- До нынешних дней сохранились старинные народные приметы: если льняное семя положить в обувь, то она будет дольше носиться, а если несколько семян льна зашить в одежду, то можно защитить человека от порчи и сглаза.
- Во времена наших прабабушек считалось, что экономить можно на одежде, а постельное белье должно быть дорогим и выглядеть по-королевски. Третью жизни мы проводим в постели, и от того, на чем спим, зависит наше самочувствие, здоровье и даже... количество детей в семье. Невероятно, но факт: шансы зачать ребенка на льняной простыне выше, чем на ткани с изрядной примесью синтетики!

<http://zaryanitsa.ucoz.ru/index/0-2>

## Линия «Галерея льна»

Легкий, удобный стиль, экология, атмосфера комфорта и уюта натурального льна, природная лёгкость и застенчивая непринуждённость. Эти качества присущи моделям линии «Галерея льна».

Разнообразие отделок, стилей, цветов. Тонкий вкус, элегантность и женственность. Все модели коллекции «Галерея льна» хорошо комбинируются друг с другом, создавая неповторимый образ стильной и уверенной в себе женщины.





<http://fashioncentre.by/catalog/flaxgallery100/>



Платье с ручной вышивкой "Заряна"



Сарафан Рожаницы (лен)



Сарафан Ладослава (лен)



Сарафан Вереск (лен)



Сиреневый туман (лен)



Сибирская красавица (лен)

**СТУДИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ АЛЁНЫ КАНОЙКО**

**ПЛАТЬЯ НА СЧАСТЬЕ**



**WWW.OTRADA.BY**



*Студия славянской моды "ОТРАДА"*



*Наряд "Веринья" (лен)*

zaleslova@ivemaster.ru



[www.otrada.by](http://www.otrada.by)



*Студия славянской моды "ОТРАДА"*



*Платье "Сиреневый туман" (лен)*



*Студия славянской моды "ОТПРАДА"*



*Платье "Зимние узоры" (лен)*



*Студия славянской моды "ОТПРАДА"*



*Концертные платья для дуэта "Кветка Мара"*

## В деревне под Витебском дети сами выращивают лен, обрабатывают его и ткут рушники



Традиции льноводства возрождают под Витебском. С малых лет детей обучают, как правильно выращивать и обрабатывать лен. Ребята не просто успешно осваивают технику, но и душой проникаются к фольклору.

И стар, и млад в деревне под Витебском собрались на посиделки. Так называемые Филипповские вечера были приняты испокон веков, когда с завершением полевых работ хозяйки брались за домашнее рукоделие. Работали без музыки, но с песнями.

Софья Савельевна Глот ткать умеет с детства. Сейчас передает свое мастерство детям.

**Софья Глот, руководитель кружка Бабинического дома ремесел:**

*С 7 лет девушка училась ткать. Рушники ткала для жениха. Когда девушка выходила замуж, она должна была иметь 5 рушников: для жениха, для свата, сватьи, на икону и в дом.*

Дети сами выращивают лен на своих огородах. Убранные снопики приносят в дом ремесел. И здесь учатся всему по порядку. Лен мнут, треплют и чешут. Осваивают полностью весь технологический процесс, рассказали в программе Новости «24 часа» на СТВ.



**Яна Белохвостова:**

*Мне нравится чесать лен и прясть, я здесь узнаю много нового, как было в те времена*

С удовольствием занимаются этим, казалось бы, исключительно женским ремеслом и мужчины. Роман уже успел подарить маме не одну салфетку, сделанную своими руками.

**Роман Кузнецов:**

*Берем белую нитку, а потом уже кладем ленок... Очень интересно. Мы горды своей работой.*

Прясть ребята под присмотром любимой наставницы будут до конца ноября. Потом сядут за кросна. В народе говорят: что в Филиповку спрядёшь, то в Великий пост соткёшь.

<http://www.ctv.by/novosti-vitebska-i-vitebskoy-oblasti/v-derevne-pod-vitebskom-deti-sami-vyrashchivayut-len>